

# nuyou 女友

最时尚中文杂志 DEC 10 S\$5.00  
MPAS 2010年最佳中文杂志铜奖  
www.nuyou.com.sg

**ARE YOU THE  
RIGHT SIZE?**  
瘦不拉叽很理想

**酒店房间  
做爱10招**

**WACKY  
WISHES**  
很外星的圣诞愿望

**Exclusive!**  
**林湘萍**  
认识20天后订婚

**10 HOT  
TRENDS**

**早到春装更火热**

**PARTY  
CHALLENGES**  
让你的派对  
绝对时尚

**活力可以  
吃出来**

**WIN**  
\$10,000  
美容与SPA  
奖品

**老婆太忙  
老公怎么办?**

**X'MAS  
DINNER DIY**  
明星厨师教导

**2 NIGHTS  
IN BANGKOK**  
寻时尚好料



## 新瘦身护理

圣诞前想为派对装瘦身？佳节后想将吃出来的多余脂肪消除掉？以下有两架新仪器提供瘦身护理。



● 见过室温的牛油吗？块状固体的它凝固点相比起水来高了许多。来自美国的ZELTIQ系统就是依靠此原理来打造出CoolSculpting塑身护理。通过认证医生来操作，这架仪器将至少3cm厚的

脂肪部位用真空吸出来，然后用低温将被吸进去的脂肪“冷冻”起来。虽低温却不致冻伤肌肤，反而能将脂肪细胞冻死。一次护理大约能够冻死20%的脂肪细胞，2-3个月后会见效。每两个月才能做一次护理。建议脂肪较厚的人才可接受护理。价格：\$1500一次。可在Medical Aesthetics @ Cluny (电话：6462 2559)等美容诊所找到该护理项目。